

入会案内

12

How to join i-land Asahi

↑ 愛ランドあさひへの入会・更新方法 ↓

Join way of i-land Asahi and update method

● 年会費 ● 有効期限は1年間 (4月1日～翌3月31日)

適用	金額 (うちスポーツ安全保険料)	備考		
個人会員	3歳～小学生未満	1,000円 (800円)	スポーツ少年団と同時加入の場合は専用の加入申込書にご記入ください。	
	小学生～中学生	2,000円 (800円)		
	高校生～一般	3,000円 (1,850円)		65歳未満
	シニア	2,000円 (1,200円)		65歳以上
団体会員	上記個人会員より10%引き(1団体10人以上…スポーツサークルや集落単位) 1割引き×人数			
入会申込更新方法	<ul style="list-style-type: none"> 入会希望の方は、申込書に必要事項をご記入の上、年会費を添えてお申込みください。 10月以降の入会は、上記金額から保険料を差し引いた額の半額となります。(保険料は実費) 入会時に会員証を発行いたします。会員証は、お申込みから約1週間後にお届けいたします。2年目以降は、継続手続き後、会員証に貼付する有効期限更新シールを発行いたします。 			

会員特典

13

Membership Benefits

↑ 愛ランドあさひで、健康づくり・仲間づくり・笑顔づくり ↓
Benefits of membership is that can mate and health while enjoying.

- 愛ランドあさひのすべての事業 (教室・イベント等) に会員価格・スポーツ安全保険付きでご参加いただけます。
- 下記の瀬波温泉の旅館・ホテルの入浴割引が受けられます。(会員証のご提示で100～300円引き)
 - 椿の宿 吉田や ● 大和屋旅館 ● 瀬波ビューホテル ● 大観荘 せなみの湯 ● 夕映えの宿 汐美荘
 - くつろぎの宿 静雲荘 ● ゆ処・そば処 磐舟 ● 野天風呂 湯元 龍泉 ● ニューハートピア新潟瀬波
- 賛助会員の事業所で様々なサービスが受けられます。(割引、特典等) 詳しくは入会時にお知らせします。

スポーツ安全保険

14

Premiums and compensation amount of sports safety insurance

↑ 愛ランドあさひが行う事業と団体活動中、その往復も対象 ↓
Important with confidence to be able to sports activities most

● 愛ランドあさひの年会費には、スポーツ安全保険料が含まれており、新たに加入する必要はありません。

加入区分	掛金	対象範囲	死亡	後遺障害	入院	通院
中学生以下	800円	愛ランドあさひ事業参加中とその往復団体活動中	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
高校生～一般	1,850円		2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円
シニア(65歳以上)	1,200円		600万円	900万円	1,800円	1,000円

HAPPY i-land Asahi

あなたの笑顔で、たくさんHAPPYになれるね。



● 愛ランドあさひの年会費 ●

ジュニア(小・中学生)
年会費2,000円で
保険料800円コミコミ!

一般(高校生~65歳未満)
年会費3,000円で
保険料1,850円コミコミ!

シニア(65歳以上)
年会費2,000円で
保険料1,200円コミコミ!

● 会員特典 ●

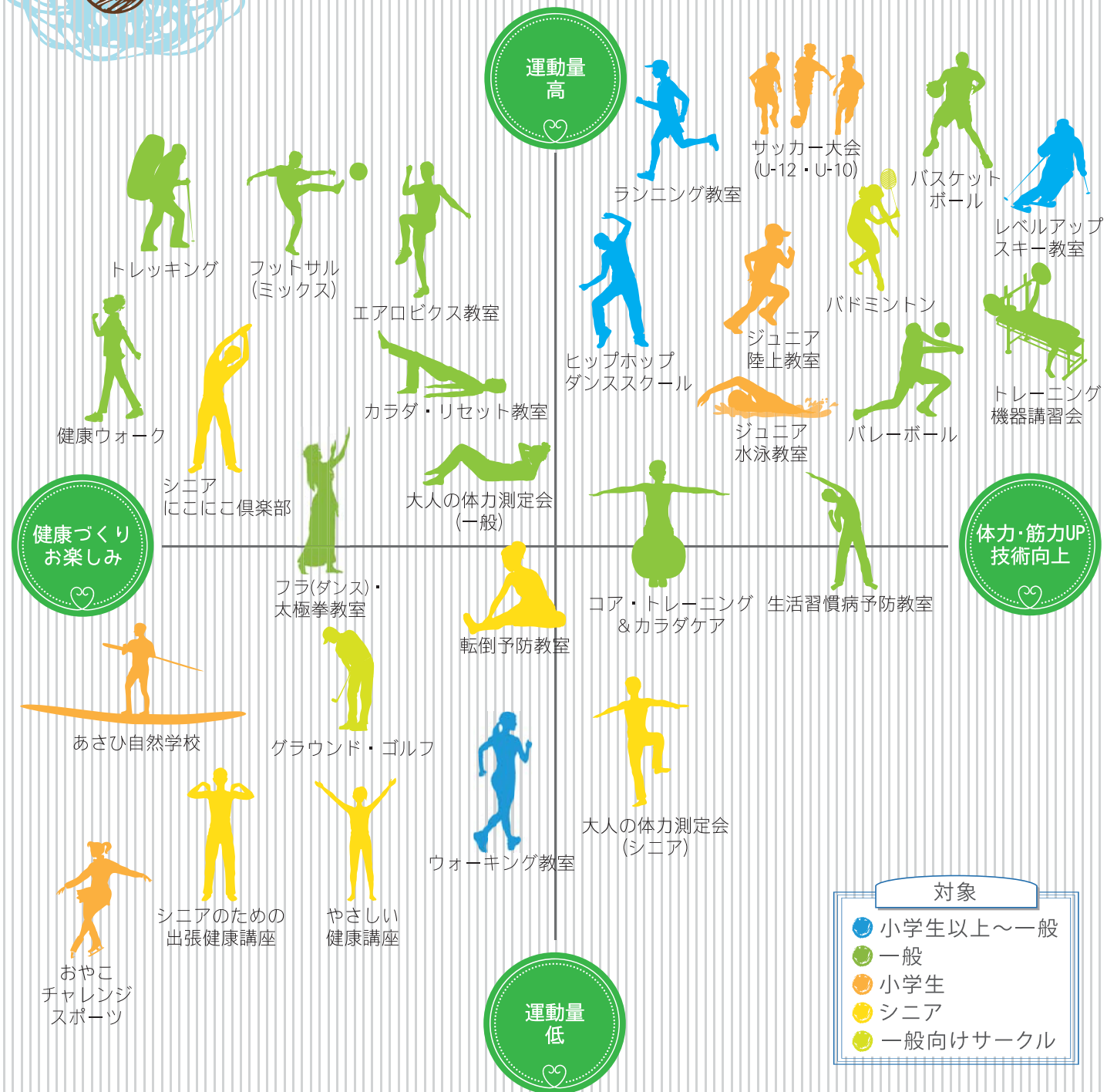
- ✓ スポーツ安全保険料込みの年会費だからお得!!
- ✓ 各種イベント・教室が会員価格で参加できます!!

Sports Program for health

スポーツ・健康づくりプログラム

愛ランドあさひでは、各種イベント・教室を開催しています。

2016プログラム
01



スポーツ少年団
10

For youth with a healthy body and mind

↑ 朝日地区スポーツ少年団 ↓ Sports Club for the Next Generation

種目名	活動日
ミニバスケットボール	月・水・土
ミニバレーボール・少林寺拳法	火・木
サッカー	月・水・金
空手・剣道	金
野球	土・日



小・中学生
年会費3,000円
保険料800円込
ほか単位団の会費

* 詳しい内容はお問合せください

賛助会員募集
11

Supporting Member

↑ 朝日地区スポーツ振興基金 ↓

Promotion Fund for Sports and Health in Asahi district

朝日地区スポーツ振興基金(朝日地区体育協会・スポーツ少年団・愛ランドあさひ)は、ジュニアの健全育成、地域スポーツの振興、競技力向上、健康増進等に幅広く役立てております。

【賛助会員特典】

- 朝日地区スポーツ連絡協議会(朝日地区体育協会・スポーツ少年団・愛ランドあさひ)の共通賛助会員
- 会報誌、ホームページでご芳名の掲載(朝日地区内全戸配布ほか)
- 各種大会で賛助会員の事業所の広告掲載
- 愛ランドあさひ会員の皆さまに、各種様々な特典、割引サービスを提供していただける事業所も募集中です。

【事業所】*平成28年1月末現在

- (有)ファミリーオートサイトウ ●スポーツショップフォルス ●(資)ほんぼ ●にいがた岩船農業協同組合 ●(株)石光 ●リエスパワー(株) ●旭電工(株) ●肴料理 梅幸 ●石田建築 ●遠山政好建築 ●(有)遠山木材 ●(株)柳自動車 ●(株)横井組 ●割烹 鳴海 ●富樫精肉店 ●大滝豆腐店 ●石田与平こんにゃく店 ●(株)大田電気 ●大田酒店 ●きさらぎ自動車 ●(有)相馬工業 ●ホテルニューハートピア瀬波 ●(株)コンゴグリーン ●秋山自動車整備 ●(有)朝日印刷 ●(株)アサヒ建築設計研究所 ●朝日商工会 ●朝日相互燃料(株) ●焼肉拉麺 旭屋 ●朝日郵便局 ●(有)アド建築設計事務所 ●(有)板垣設備 ●(有)いふね新聞社 ●(株)恵比須自動車 ●オーケーアルミ ●(株)大滝建材 ●大滝自動車工業(株) ●(株)大場工務店 ●御洒落の店 s a t o ●小田工業 ●(株)協和管工 ●くまと軽送 ●小池酒店 ●小池林業 ●(有)公衛社 ●斎藤工業(株) ●サザンオート ●(有)佐藤不動産センター ●(有)サムズオート村上 ●ヘアサロン さぶり ●(有)塩野町石油 ●地酒の店 たむら ●(株)新和開発 ●菅井農園 ●菅原十三男建築 ●(株)鈴木建具製作所 ●スズキ新潟販売 村上店 ●鈴熊商店 ●スナック e l f ●スナック 姫 ●セブンイレブン下越朝日小川店 ●割烹 善蔵 ●(有)大吉亭 ●胎内高原ゴルフ倶楽部 ●(有)高橋組 ●高橋酒店 ●(株)高橋塗装工業所 ●(有)田村製材所 ●TOTO passeggiata ●富樫自動車整備 ●(株)都市環境緑化 ●(株)中嶋木材 ●中山平弥酒店 ●(株)新潟クボタ村上営業所 ●(有)新潟総合保険サービス村上支店 ●ハッピーフーズ(株)ユーアイ弁当 ●夕映えの宿 汐美荘 ●HondaCars 新潟中央村上東店 ●(株)本間建設 ●(株)ホンマ自動車 ●(株)前田商店 ●(株)丸橋 ●(株)まほろば ●(有)みどり農産 ●みやこクリーニング ●村上印刷(株) ●村上信用金庫東支店 ●村上舗材(株) ●村山会計事務所 ●悠遊くらぶ ●ユニウッド(株) ●早稲田木材 ●渡辺漆工房 ●渡辺生花店 ●和楽寿司

《基金の活用内容》

- 基金構成団体(体育協会・スポーツ少年団・愛ランドあさひ)の事業・運営経費
- 優秀競技選手の表彰
- 指導者の育成等



＜個人賛助会員＞
1口 1,000円～
＜団体・事業所賛助会員＞
1口 3,000円～
有効期限は1年です。



【団体】

- 朝日グラウンド・ゴルフ協会 ●朝日地区ソフトボール協会 ●朝日地区野球連盟 ●朝日ファミリースキークラブ ●少林寺拳法スポーツ少年団保護者会 ●バドミントンクラブウインズ ●エンドレス ●KFC ●千縄ドリーム ●ハンマーズ ●BOW ●ひかりあさひ ●嵐 ●ローズピンク

ファミリー向けイベント

07

Events for Family

↑ あさひ自然学校 ↓

Play you can do in Asahi

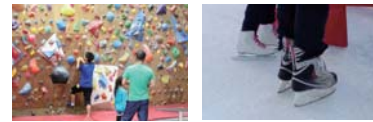
- 湖あそび
期日 9月
会場 朝日地内
- 雪あそび
期日 2月
会場 朝日地内
- 森あそび
期日 10月2日(日)
会場 朝日地内



↑ おやこチャレンジスポーツ ↓

To challenge the sport

- おやこで体験するスポーツイベント ●
期間 11・12月 年2回程度
会場 新潟市内



カルチャー スクール イベント

08

Cooking / Culture

↑ 料理教室 ↓
Delicious healthy cooking

- ご当地料理・栄養講座 ●
期日 年6回程度 土・日
時間 10:00～13:00
会場 総合文化会館
会費 会員500円 ビジター800円
*材料費別途



栄養講座

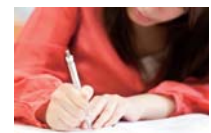
↑ 大人の日 ↓
Experience Program for Adults

- 健康・癒し・文化・旅 ●
年6回程度、大人だからできる贅沢な時間を過ごしましょう。



↑ 漢字検定 ↓
Kanji Test

- 毎年100名を超える受検者数 ●
期日 年1回 1月下旬
会場 総合文化会館
受検級 10級～準2級



一般向けスクール

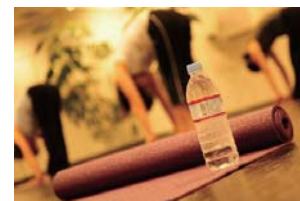
02

Sports Program for Adult

↑ フィットネス&エクササイズ ↓
Fitness & Excesice

● コア・トレーニング&カラダケア ●

- 期間 4月12日(火)～
毎月第2火曜 通年
時間 19:30～20:30
会場 文化会館 公民館ホール
会費 会員300円 ビジター400円
*用具貸出・販売します



ポールを使った体ほぐしと簡単なエクササイズで体を整えます。体のゆがみ改善や肩こり予防にも効果的です。

● カラダ・リセット教室 ●

- 期間 8月17日(水)～11月30日(水)
全15回 毎週水曜
時間 19:30～20:30
会場 朝日総合体育館
会費 全15回 3,000円
内容 柔軟・下肢筋力等体力測定
栄養士による食事の摂り方
健康運動指導士による運動指導 (ウォーキング、有酸素運動、筋トレ等)
*健康相談も行います。
*国保加入者優先



目標達成者多数!

● エアロビクス教室 ●

- 日時 毎週金曜
時間 19:30～20:30
会場 4～12月小川小体育館
1～3月 総合文化会館
会費 会員300円
ビジター500円



↑ 筋力トレーニング ↓
Strength Training

● トレーニング機器講習会 ●

- 日時 随時
会費 会員500円 ビジター1,000円



朝日総合体育館 2F にトレーニング機器10機種を導入し、専門のインストラクターによる指導を行います。

*トレーニング機器をご利用いただけるのは、トレーニング機器講習会修了者のみとなります。

↑ 各種健康づくり ↓
Various Health Training Course

● 女性のためのフラ(ダンス)教室 ●

- 日時 第1,3,4水曜 月3回
*1～2月休み
時間 19:30～21:00
会場 朝日保健センター
会費 会員500円
ビジター800円
*パウスカート貸出・販売します



女性らしいしなやかなハンドモーションとステップはダイエットやリラクゼーションなどさまざまな効果があります

● 太極拳教室 ●

- 日時 毎週木曜 月4回
*1～2月お休み
時間 19:00～20:30
会場 朝日保健センター
会費 会員500円
ビジター800円



ゆったりとした呼吸とゆるやかな動きが理想的な体内バランスをつくります

サークル

09

Sports Circle

↑ スポーツサークル ↓
Sports Circle

参加を希望される方は、朝日総合体育館までご連絡ください。

● バドミントン ●

- 曜日 毎週火・金曜
時間 19:00～21:00
会場 (火)朝体 (金)朝日中

● ビーチボール ●

- 曜日 毎週火・水曜
時間 19:30～21:30
会場 朝体

● グラウンド・ゴルフ ●

- 曜日 毎週月・金曜
時間 8:30～10:30
会場 (4～11月)山村広場
(12～3月)朝体



● スポレック ●

- 曜日 毎週木曜
時間 10:00～11:30
会場 朝体
*用具貸出します。



小学生以上
一般向け

03

Age in the combined Sports Program

ヒップホップダンススクール

- 小学校低学年
曜日 水曜日
時間 18:30～19:30
- 小学校高学年
曜日 水曜日
時間 18:30～19:30
- 中・高生
曜日 水曜日
時間 19:30～21:00
- 一般
曜日 木曜日 月3回
時間 19:30～21:00

■各クラス共通
会費 会員3,000円(月謝)
会場 総合文化会館 練習室



ランニング教室

期間 7-3月(週1回 全5回・3期)
時間 19:30～20:30
会場 多目的グラウンドほか
会費 (1回)会員300円
ビジター400円
*全5回申込みで割引あり



レベルアップスキー教室

期間 1-2月 2回
時間 12:30～16:00
会場 ぶどうスキー場
会費 (1回)会員1,500円～
ビジター2,000円～

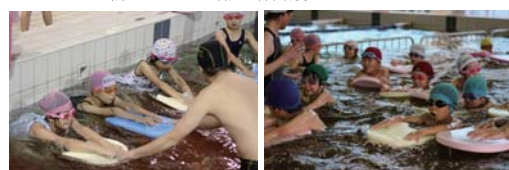


小学生向け

04

ジュニア水泳教室

期間 初級/5月12日(木)～7月21日(木) 全10回
中級/5月13日(金)～7月22日(金) 全10回
*5月26日(木)・27日(金)はお休み
時間 18:30～19:30
会場 朝日きれい館
会費 (全10回)会員2,000円 ビジター3,000円
*朝日きれい館入館料別途



ジュニア陸上教室

期間 8月18日(木)～9月8日 全4回
*雨天中止
時間 19:30～20:30
会場 朝日多目的グラウンド
会費 (1回)会員200円 ビジター300円
内容 小学5・6年生対象の朝日地区陸上
交歓会に向けた陸上教室



シニア向け

05

シニアここにこ倶楽部

期間 通年 毎週火曜日
時間 10:00～11:30
会場 朝日総合体育館
会費 (1回)会員300円 ビジター400円
*長期申込みで割引あり



シニアのための出張健康講座

時間 1～1.5時間程度
会場 集落集会所等ご指定場所
内容 レクリエーション、脳トレ
転倒予防運動ほか
費用(目安)
1人300円～(10人以上)
*指導料、保険料、
用具貸出料、交通費等含む

スポーツイベント

06

A wide variety of sporting events

健康ウォーク

- 桜ウォーク～新潟市～
期日 4月14日(木) 予備日翌日
- 新緑ウォーク～新保岳～
期日 5月26日(木) 予備日翌日
- 秋を見つけに～高畠町～
期日 9月24日(土)
- 紅葉ウォーク～山寺～
期日 11月12日(土)
- スノーシュー
期日 1～2月予定



スノーシュー

トレッキング

- 新緑トレッキング～二王子岳～
期日 5月22日(日) 予備日5月29日(日)
- 滝めぐり～鈴ヶ滝～
期日 6月予定
- 夏山トレッキング～安達太良山～
期日 7月30日(土) 予備日8月6日(土)
- 紅葉トレッキング～赤城山～
期日 10月16日(日)

あさひスポーツフェスタ

6月12日(日)・10月10日(祝)
朝日多目的グラウンドほか
ソフトボール、ゲートボール
おやこスポーツコーナー
なかよしマラソンほか



朝日駅伝大会

11月3日(祝) 10:00スタート
朝日地内34.3Km
全10区間で襷をつなぐ地区内
最大のスポーツイベント。
関口遊 i n g の5連覇なるか!



布部チーム

グラウンド・ゴルフ大会

6月21日(火)・9月28日(水)
朝日山村広場ほか
豪華景品があたるお楽しみ
大抽選会もあります!
冬はインドア(室内)大会も開催



親善バドミントン大会

10月30日(日) 9:00-15:00
会場:朝体 参加費:1チーム4,000円
初心者から上級者まで楽しめる
クラス別団体戦による大会

バスケットボール大会

12月4日(日)
会場:朝体 参加費:1チーム3,000円
中・上級者向けの大会
ミックス大会開催も調整中!

新春バレーボール大会

1月15日(日)
会場:朝体 参加費:1チーム2,000円
新年を飾る愛ランドのイベント
中学生以上、先着15チーム!

家族で雪フェス in あさひ

1月29日(日) 10:00-12:00 *荒天中止
会場:朝日山村広場 参加費:無料
スノーチューブや雪合戦、かまくら
づくりなど雪あそびしちゃう!

如月カップ～9人制バレーボール～

2月19日(日) 8:30-15:30
会場:朝体 参加費:1チーム3,000円
集落対抗9人制バレーボール大会
大好評! じゃんけん大会あります

ジュニアサッカー大会

U-10:7月23日(土)～24日(日)
U-12:9月19日(祝)
会場:多目的グラウンドほか
日頃の成果を発揮できる大会です

フットサル大会

U-12:11月26日(土) ミックス:2月11日(祝)
各大会参加費:1チーム4,000円
朝体会場のU-12のハイレベルな
ゲームとミックスの親睦大会

出前講座

スポーツインストラクターが、皆さまの
集落や学校、ご指定場所に出向きレクリ
エーションやスポーツを行います
費用(目安)1人300円～(10人以上)
*指導料、保険料、用具貸出料、交通費等含む



入会申込書



入会申込書に必要事項をご記入の上、年会費を添えてクラブ事務局までお申込みください。
 太枠の中をご記入ください。(入会者が未成年の方の場合は、同意書もご記入ください。)

【個人会員用】

申込年月日	年 月 日	会員区分	※該当箇所を○で囲んで下さい。 未就学児 小・中学生 高校生～一般 シニア 新規 継続
フリガナ 氏名		性別	男 ・ 女
生年月日	T・S・H 年 月 日	年齢	歳 (申込日時点での年齢をご記入下さい。)
住所	〒	電話番号	自宅 - -
			携帯 - -
E-mail			

NPO法人 総合型地域スポーツクラブ
 愛ランド あさひ
 会長 須貝 誠一 様

同 意 書

(入会者が未成年の方の場合は、保護者の方が必ずご記入ください。)

私は、_____がNPO法人 総合型地域スポーツクラブ 愛ランドあさひ に加入することに際し、クラブ活動中に生じた事故については、私の責任において処理し一切の迷惑をおかけしない事に同意します。

年 月 日 保護者氏名: _____ 印

事務局記入欄

備考				会費領収印		確 認	C・M	
受付月日		領収金額	円	会員証渡 済・未				

-----キリトリ線-----

領 収 証

平成 年 月 日

_____ 様

金 _____ 円

但し、 年度「愛ランドあさひ」個人年会費として、正に受領しました。

係
 NPO法人 総合型地域スポーツクラブ 愛ランドあさひ
 会長 須貝 誠一

☆ 当クラブは、個人情報保護法を遵守し、知り得た情報は会員様の連絡及び通知等によりのみ利用させていただきます。
 ☆ 会員証は、お申込日から約2週間程度でお渡しできますので、当クラブ事務局(朝日総合体育館内)にお声掛けください。