お子さんと参加できます！

Excercise make your Hearth

エアロビクス教室

しなやかなカラダづくりを応援します

日　時　H29/01/13～H29/03/30
毎週金曜 19:30～20:30

会　場　村上市総合文化会館 公民館ホール

参加費　会員300円　ビジター500円
＊未就学児無料

持ち物　タオル　飲料水　運動靴
動きやすい服装ほか

申込み　参加される場合は事前にご連絡ください

ＮＰＯ法人 総合型地域スポーツクラブ

愛ランドあさひ

seed　grow up　flowering

〒958-0251　村上市岩沢5681

tel　0254-72-1445

mail　info@i-landasahi.com

url　http://i-landasahi.com